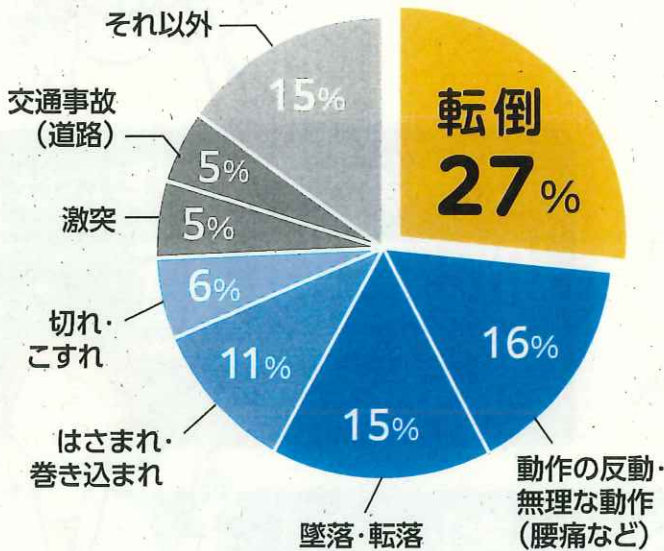




# 目の健康で転倒防止を

## 増えています！ 転倒労働災害



転倒労働災害による  
平均休業見込日数は

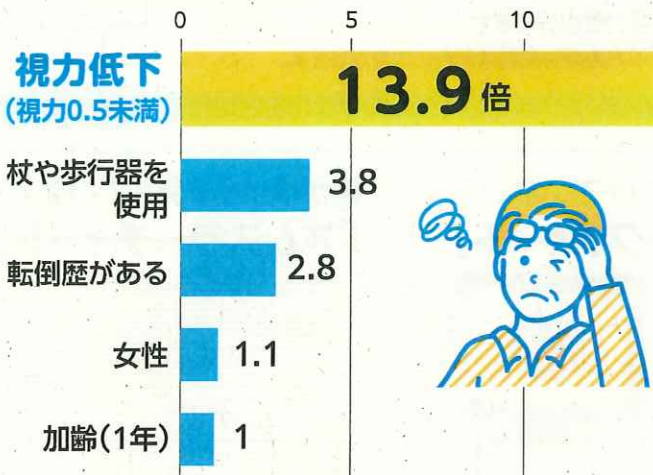
**48日**

※令和4年 全産業における休業4日以上死傷者数 (COVID-19によるものを除く)

出典:厚生労働省 労働災害発生状況(令和4年)

## 目が悪いと転倒リスクが10倍以上に

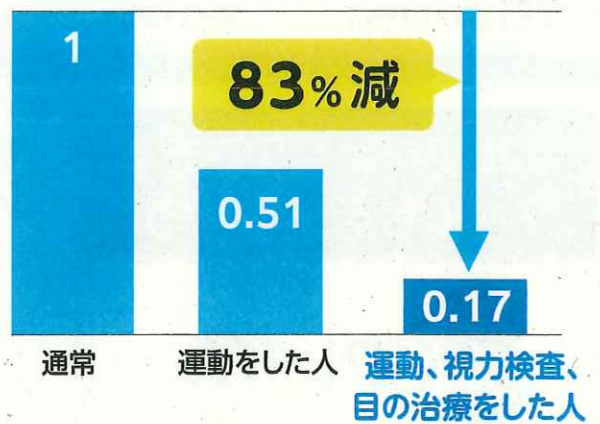
### 視力0.5未満の人は要注意!



対象:同じ病室、同じベッドに入院している患者 72名

Kasuga T, et al. Can J Ophthalmol. 2017

### 運動や目の検査・治療などで 転倒リスクが大幅減に



対象:世界で実施された54の無作為化比較試験を統合した研究 (メタアナリシス 41,596名)

Tricco AC, et al. JAMA. 2017



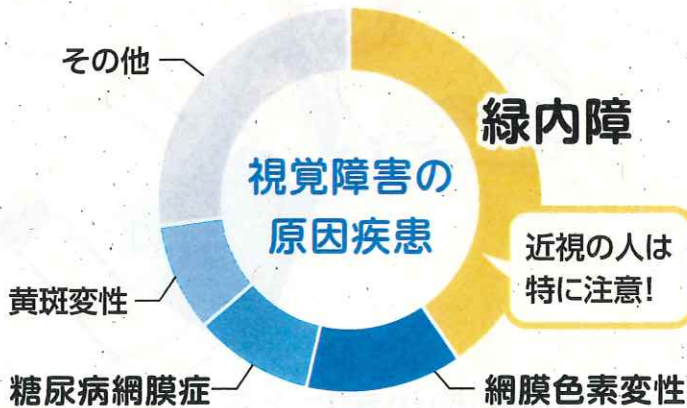
視力は、仕事や日常生活に欠かせない大切なものです。でも、目の健康は、視力だけでは判断できません。





# 目の病気は、視力検査だけでは見つかりません

上位の疾患は、初期段階では視力が良く、  
症状もありません。



Matoba R, et al. Jpn J Ophthalmol. 2023

目の病気の早期発見には  
**眼底検査**  
が大切です



## 眼底検査で目の健康を確認しましょう!

緑内障は自覚症状のないまま、視野が欠けていく病気です

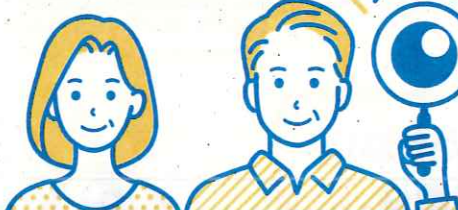


失った視野は元に戻すことはできません。

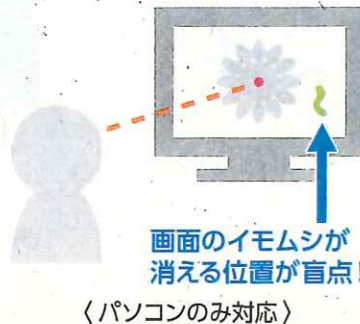
セルフチェックできる  
ツールも活用しよう!

アイフレイル

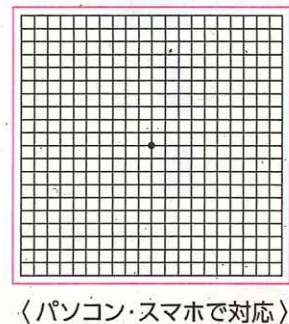
チェック!



視野は欠けていない?  
「クロックチャート」



線がゆがんで見えていない?  
「アムスラーチャート」



「アイフレイル セルフチェックツール」で検索orこちらから



アイフレイルは「加齢による目の機能低下」。  
眼底検査などの詳細や目の健康情報は「アイフレイル啓発公式サイト」へ。



公益社団法人 日本眼科医会  
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION