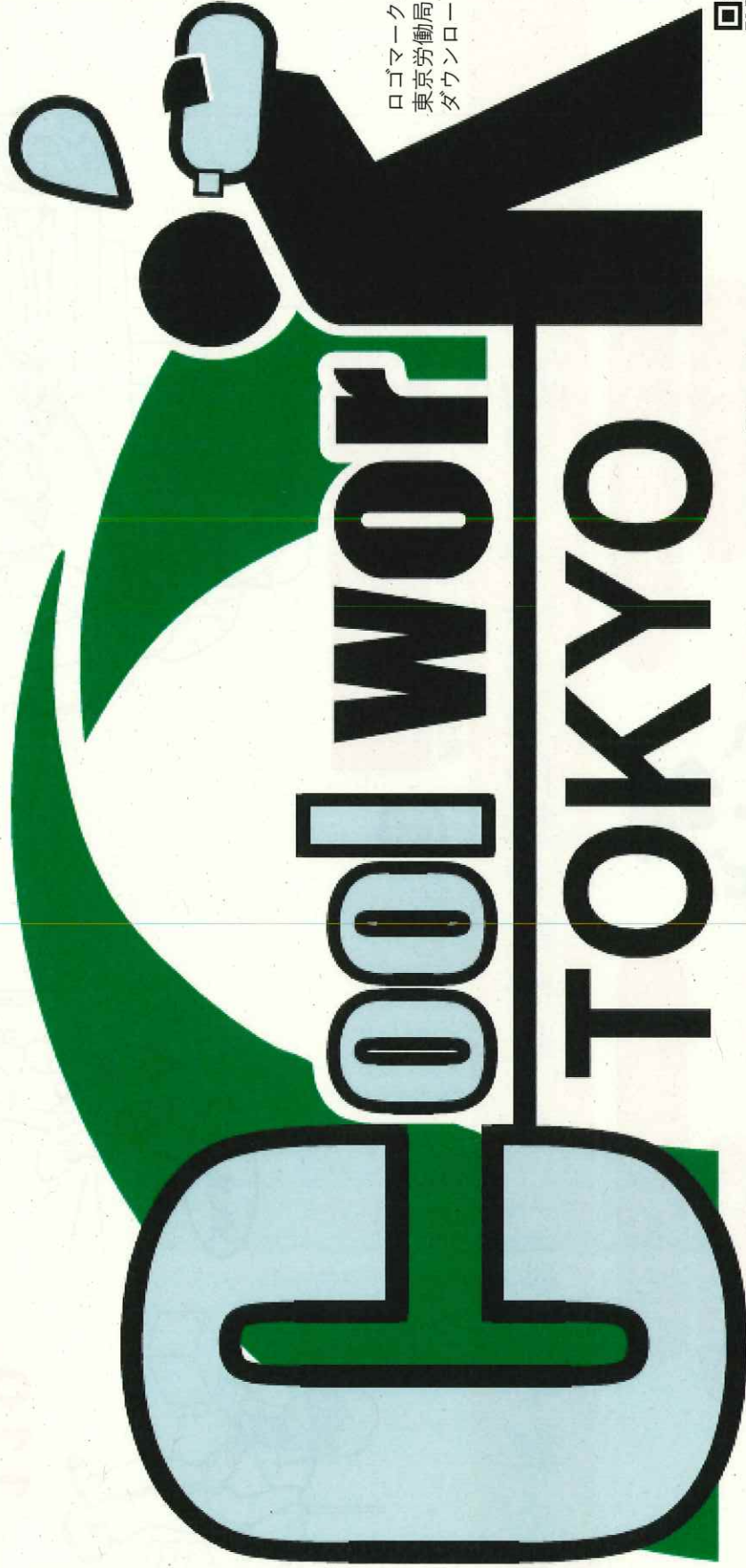


STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン



ロゴマークは
東京労働局HPから
ダウンロードできます



第14次東京労働局災害防止計画推進中!

前日チェック <input checked="" type="checkbox"/> 仕事前日の飲酒は控えめに <input checked="" type="checkbox"/> ぐっすり眠る <input checked="" type="checkbox"/> 熱中症警戒アラートの確認	仕事前チェック <input checked="" type="checkbox"/> よく眠れたか <input checked="" type="checkbox"/> 食事をしたか <input checked="" type="checkbox"/> 体調は良いか <input checked="" type="checkbox"/> 二日酔いしていないか <input checked="" type="checkbox"/> 熱中症警戒アラートの確認	仕事中チェック <input checked="" type="checkbox"/> 単独作業を避け、声をかけ合う <input checked="" type="checkbox"/> 監督者は現場パトロール <input checked="" type="checkbox"/> 水分・塩分の補給 <input checked="" type="checkbox"/> こまめに休憩
--	---	--

いつもと違うと思ったら、熱中症を疑え

立ちくらみ・めまい

フラフラしている

手足がふる

汗のかき方がおかしい

イライラしている

あれっ、何かおかしい

ボーツとしている

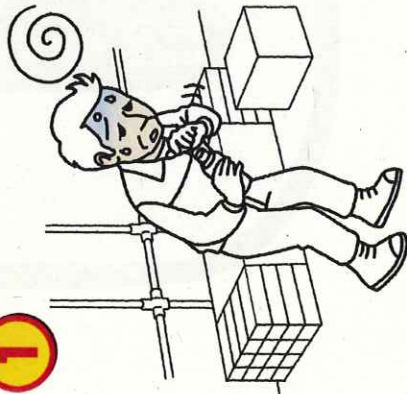
吐き気

すぐに疲れる



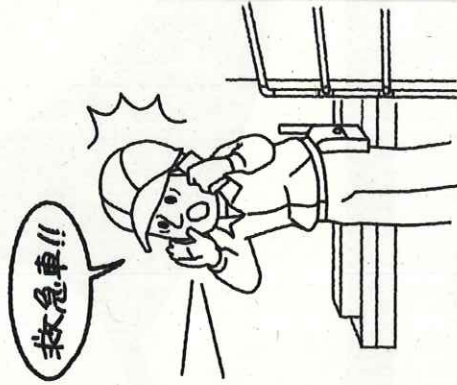
「命を救う行動」 ▶ 作業員の様子がおかしいと思ったら...

①



すぐに**119**番

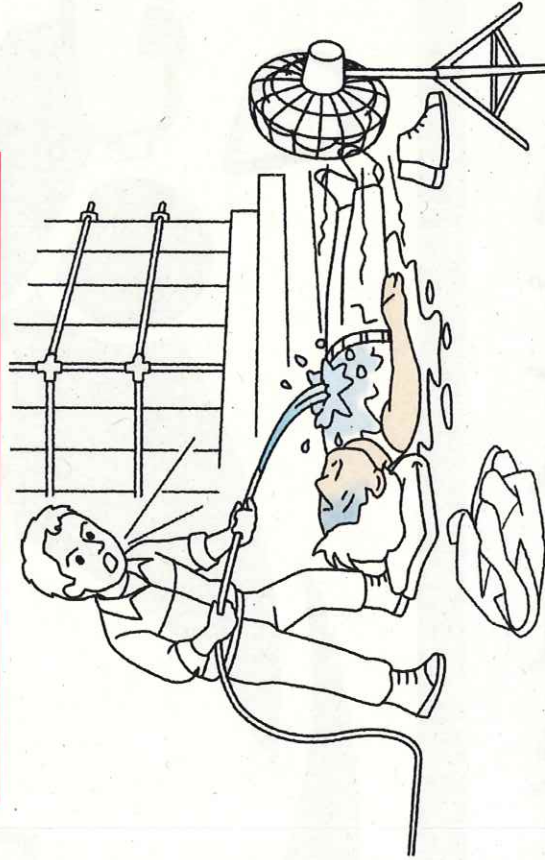
②



救急車が到着するまで

作業着を脱がせ
水をかけ全身を

急速冷却



③

救急搬送 ▶ 生還

すぐに**119**番 ▶ 水をかけ、全身を『急速冷却』!