

令和元年 5 月 24 日

事業者 各位

東京労働局労働基準部健康課長

熱中症予防対策の徹底について（要請）

気象庁による東京において本日から 5 月 28 日（火）にかけて 5 日連続で最高気温が 30℃以上の真夏日となる予報が発表されています。

この時期は多くの労働者が熱に順化していないと考えられ、熱中症の予防のためには特に慎重な対応が求められます。

つきましては、今週末から来週前半までにかけて、下記事項をはじめとした予防対策を行い、熱中症による労働災害防止に努めていただきますようお願いいたします。

記

- 1 例年の 7 月～8 月並みの最高気温が予想されることから、真夏と同様の熱中症予防の取組を実施いただくこと。多くの労働者が熱に順化していない時期と考えられることから、特に休憩時間と水分補給時間を通常の夏季よりも頻繁に取られたいこと。
- 2 熱中症の症状や熱中症の予防方法、緊急時の救急処置等について、日々の朝礼等、機会をとらえて繰り返し教育を行うこと。
- 3 労働者の熱中症の発症に備え、あらかじめ、病院、診療所等の所在地及び連絡先を把握するとともに、緊急連絡網を作成し、関係者に周知すること。

気象庁 5 月 24 日 6 時発表天気予報

日付	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)
最高気温	31℃	32℃	32℃ (29~34℃)	31℃ (29~34℃)	30℃ (27~33℃)	27℃ (23~30℃)	26℃ (22~30℃)